

ÉTLAP

2019. január 03-04

| 1. HÉT | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|-------|------|--------|--|--|
| TÍZÓRAI | | | | Kakaó kalács | Tea Magyaros vajkrém teljes kiőrlésű kifli jégretek |
| LEVES | | | | Gulyásleves | Citromos Almaleves |
| MENÜ | | | | Lencsefőzelék főtt virsli | Sertés paprikás Durum tészta Csalamádé |
| UZSONNA | | | | Gépsonka margarin tönkölybúzás párna csemege uborka | Sajtos pereg |

2019. január 07-11

| 2. HÉT | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|--|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej párizsi, margarin teljes kiőrlésű kenyér | Karamellás tej margarinos stangli | Gyümölcsstea diákcsemege margarin zsemle, póréahagyma | Házi epres ivójoghurt korpás kifli | Tea Vajkrém pirított magokkal zöldpaprika zsemle |
| LEVES | Tejfőlös zöldbaleves Sertés pörkölt | Tárkonyos zöldségleves Sült csirkecomb filé | Húsgaluska leves | Vegyes gyümölcsleves | Tarhonyaleves |
| MENÜ | Sertés pörkölt vele főtt burgonyával csalamádé | Paradicsomos káposzta főzelék | Burgonyás tészta Csemege uborka | Mézes sertéstokány piritamin paprikával Párolt rizs | Főtt virsli Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér |
| UZSONNA | Snidlinges vajkrém rozsos buci jégretek | Húskenyér zsemle, margarin csemege uborka | Kocka sajt magvas kifli | Zala felvágott margarin magvas zsemle uborka | Sajtos pogácsa |

2019. január 14-18

| 3. HÉT | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej vajás-lekváros kenyér | Tejeskávé Burgonyás pogácsa | Gyümölcs tea gépsonka margarin póréahagyma zsemle | Házi erdei gyümölcsös joghurt kifli | Tea Körözött szezámagos zsemle teljes kiőrlésű kifli margarin |
| LEVES | Tejfőlös baleves csipetkével | Zöldségleves | Frankfurti leves | Mentás zöldborsó krémleves corn flakes | Gyümölcs leves |
| MENÜ | Borsos tokány Párolt rizs Cékla saláta | Párolt csirkemell Fokhagymás tejfölmártás főtt burgonya | Kakaós piskóta kocka vanília öntet | Bolognai spagetti | Barbecue csirkefalatok Főtt kukorica bulgur |
| UZSONNA | Csemege szalámi margarin magvas zsemle csemege uborka | Sajtos párizsi Teljes kiőrlésű kenyér margarin jégretek | Trappista sajt margarin rozsos zsemle uborka | Kenőmájas korpás zsemle lilahagyma | Kakaós csiga Alma |

2019. január 21-25

| 4. hét | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|---|--|--|
| TÍZÓRAI | Tea Mogyorókrém kenyér | Házi barackos ivójoghurt stangli | Citromos tea sajtkrémes korpás kifli | Kakaó kalács | Tea Magyaros vajkrém teljes kiőrlésű kifli |
| LEVES | Paradicsom leves | Grízgaluska leves | Palácleves | Erőleves eperlevél tésztával | Brokkoli krémleves corn flakes |
| MENÜ | Főtt virsli Paprikás burgonya Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér | Erdélyi húsos rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér | Grízes tészta Baracklekvár | Sült csirkemell Gyümölcs mártás Főtt burgonya | Rántott halrudacsokkák kukorica rizs Tartár mártás |
| UZSONNA | Gépsonka margarin rozsos zsemle uborka | Trappista sajt magvas zsemle margarin jégretek | Házi szárnyashúskré margarin zsemle lilahagyma | Párizsi margarin tönkölybúzás párna zöldpaprika | Sajtos pereg alma |

2019. január 28-31

| 5. HÉT | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|---|---|--------|
| TÍZÓRAI | Tej párizsi, margarin teljes kiőrlésű kenyér | Karamellás tej margarinos stangli | Gyümölcsstea diákcsemege margarin zsemle, jégretek | Házi epres ivójoghurt korpás kifli | |
| LEVES | Fahéjas szilvaleves | Reszelttészta leves | Tárkonyos csirkeragu leves | Zöldségkrémleves kölesgolyó | |
| MENÜ | Sokmagvas grillezett halfilé Burgonyapüré | Pirított szárnyasfalatok Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Mákos tészta Alma | Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Fehér kenyér | |
| UZSONNA | Snidlinges vajkrém rozsos buci zöldpaprika | Húskenyér zsemle, margarin csemege uborka | Kocka sajt magvas kifli | Zala felvágott margarin magvas zsemle uborka | |